FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE GOLFE

# TABELAS DE HANDICAP

WORLD HANDICAP SYSTEM
R&A USGA

## Quinta do Vale

VALIDADE 2029-10

### 57

HOMENS MEN – 18 BURACOS

C.R.™: 71,9 SLOPE®: 130 PAR: 72

| 100% Handicap Index® | 95% Handicap Index® | HCP JOGO |
|---|---|---|
| +4,6 – +3,9 | +4,9 – +4,1 | +5 |
| +3,8 – +3,0 | +4,0 – +3,2 | +4 |
| +2,9 – +2,1 | +3,1 – +2,3 | +3 |
| +2,0 – +1,3 | +2,2 – +1,3 | +2 |
| +1,2 – +0,4 | +1,2 – +0,4 | +1 |
| +0,3 – 0,5 | +0,3 – 0,5 | 0 |
| 0,6 – 1,3 | 0,6 – 1,4 | 1 |
| 1,4 – 2,2 | 1,5 – 2,3 | 2 |
| 2,3 – 3,1 | 2,4 – 3,2 | 3 |
| 3,2 – 3,9 | 3,3 – 4,2 | 4 |
| 4,0 – 4,8 | 4,3 – 5,1 | 5 |
| 4,9 – 5,7 | 5,2 – 6,0 | 6 |
| 5,8 – 6,6 | 6,1 – 6,9 | 7 |
| 6,7 – 7,4 | 7,0 – 7,8 | 8 |
| 7,5 – 8,3 | 7,9 – 8,7 | 9 |
| 8,4 – 9,2 | 8,8 – 9,6 | 10 |
| 9,3 – 10,0 | 9,7 – 10,6 | 11 |
| 10,1 – 10,9 | 10,7 – 11,5 | 12 |
| 11,0 – 11,8 | 11,6 – 12,4 | 13 |
| 11,9 – 12,6 | 12,5 – 13,3 | 14 |
| 12,7 – 13,5 | 13,4 – 14,2 | 15 |
| 13,6 – 14,4 | 14,3 – 15,1 | 16 |
| 14,5 – 15,2 | 15,2 – 16,0 | 17 |
| 15,3 – 16,1 | 16,1 – 17,0 | 18 |
| 16,2 – 17,0 | 17,1 – 17,9 | 19 |
| 17,1 – 17,9 | 18,0 – 18,8 | 20 |
| 18,0 – 18,7 | 18,9 – 19,7 | 21 |
| 18,8 – 19,6 | 19,8 – 20,6 | 22 |
| 19,7 – 20,5 | 20,7 – 21,5 | 23 |
| 20,6 – 21,3 | 21,6 – 22,5 | 24 |
| 21,4 – 22,2 | 22,6 – 23,4 | 25 |
| 22,3 – 23,1 | 23,5 – 24,3 | 26 |
| 23,2 – 23,9 | 24,4 – 25,2 | 27 |
| 24,0 – 24,8 | 25,3 – 26,1 | 28 |
| 24,9 – 25,7 | 26,2 – 27,0 | 29 |
| 25,8 – 26,5 | 27,1 – 27,9 | 30 |
| 26,6 – 27,4 | 28,0 – 28,9 | 31 |
| 27,5 – 28,3 | 29,0 – 29,8 | 32 |
| 28,4 – 29,2 | 29,9 – 30,7 | 33 |
| 29,3 – 30,0 | 30,8 – 31,6 | 34 |
| 30,1 – 30,9 | 31,7 – 32,5 | 35 |
| 31,0 – 31,8 | 32,6 – 33,4 | 36 |
| 31,9 – 32,6 | 33,5 – 34,3 | 37 |
| 32,7 – 33,5 | 34,4 – 35,3 | 38 |
| 33,6 – 34,4 | 35,4 – 36,2 | 39 |
| 34,5 – 35,2 | 36,3 – 37,1 | 40 |
| 35,3 – 36,1 | 37,2 – 38,0 | 41 |
| 36,2 – 37,0 | 38,1 – 38,9 | 42 |
| 37,1 – 37,8 | 39,0 – 39,8 | 43 |
| 37,9 – 38,7 | 39,9 – 40,8 | 44 |
| 38,8 – 39,6 | 40,9 – 41,7 | 45 |
| 39,7 – 40,5 | 41,8 – 42,6 | 46 |
| 40,6 – 41,3 | 42,7 – 43,5 | 47 |
| 41,4 – 42,2 | 43,6 – 44,4 | 48 |
| 42,3 – 43,1 | 44,5 – 45,3 | 49 |
| 43,2 – 43,9 | 45,4 – 46,2 | 50 |
| 44,0 – 44,8 | 46,3 – 47,2 | 51 |
| 44,9 – 45,7 | 47,3 – 48,1 | 52 |
| 45,8 – 46,5 | 48,2 – 49,0 | 53 |
| 46,6 – 47,4 | 49,1 – 49,9 | 54 |
| 47,5 – 48,3 | 50,0 – 50,8 | 55 |
| 48,4 – 49,1 | 50,9 – 51,7 | 56 |
| 49,2 – 50,0 | 51,8 – 52,6 | 57 |
| 50,1 – 50,9 | 52,7 – 53,6 | 58 |
| 51,0 – 51,8 | 53,7 – 54,0 | 59 |
| 51,9 – 52,6 | | 60 |
| 52,7 – 53,5 | | 61 |
| 53,6 – 54,0 | | 62 |

### 54

HOMENS MEN – 18 BURACOS

C.R.™: 70,6 SLOPE®: 127 PAR: 72

| 100% Handicap Index® | 95% Handicap Index® | HCP JOGO |
|---|---|---|
| +4,5 – +3,7 | +4,8 – +4,0 | +6 |
| +3,6 – +2,8 | +3,9 – +3,0 | +5 |
| +2,7 – +1,9 | +2,9 – +2,1 | +4 |
| +1,8 – +1,0 | +2,0 – +1,1 | +3 |
| +0,9 – +0,1 | +1,0 – +0,2 | +2 |
| 0,0 – 0,8 | +0,1 – 0,7 | +1 |
| 0,9 – 1,6 | 0,8 – 1,7 | 0 |
| 1,7 – 2,5 | 1,8 – 2,6 | 1 |
| 2,6 – 3,4 | 2,7 – 3,5 | 2 |
| 3,5 – 4,3 | 3,6 – 4,5 | 3 |
| 4,4 – 5,2 | 4,6 – 5,4 | 4 |
| 5,3 – 6,1 | 5,5 – 6,3 | 5 |
| 6,2 – 7,0 | 6,4 – 7,3 | 6 |
| 7,1 – 7,9 | 7,4 – 8,2 | 7 |
| 8,0 – 8,8 | 8,3 – 9,2 | 8 |
| 8,9 – 9,6 | 9,3 – 10,1 | 9 |
| 9,7 – 10,5 | 10,2 – 11,0 | 10 |
| 10,6 – 11,4 | 11,1 – 12,0 | 11 |
| 11,5 – 12,3 | 12,1 – 12,9 | 12 |
| 12,4 – 13,2 | 13,0 – 13,8 | 13 |
| 13,3 – 14,1 | 13,9 – 14,8 | 14 |
| 14,2 – 15,0 | 14,9 – 15,7 | 15 |
| 15,1 – 15,9 | 15,8 – 16,6 | 16 |
| 16,0 – 16,8 | 16,7 – 17,6 | 17 |
| 16,9 – 17,7 | 17,7 – 18,5 | 18 |
| 17,8 – 18,5 | 18,6 – 19,5 | 19 |
| 18,6 – 19,4 | 19,6 – 20,4 | 20 |
| 19,5 – 20,3 | 20,5 – 21,3 | 21 |
| 20,4 – 21,2 | 21,4 – 22,3 | 22 |
| 21,3 – 22,1 | 22,4 – 23,2 | 23 |
| 22,2 – 23,0 | 23,3 – 24,1 | 24 |
| 23,1 – 23,9 | 24,2 – 25,1 | 25 |
| 24,0 – 24,8 | 25,2 – 26,0 | 26 |
| 24,9 – 25,7 | 26,1 – 27,0 | 27 |
| 25,8 – 26,6 | 27,1 – 27,9 | 28 |
| 26,7 – 27,4 | 28,0 – 28,8 | 29 |
| 27,5 – 28,3 | 28,9 – 29,8 | 30 |
| 28,4 – 29,2 | 29,9 – 30,7 | 31 |
| 29,3 – 30,1 | 30,8 – 31,6 | 32 |
| 30,2 – 31,0 | 31,7 – 32,6 | 33 |
| 31,1 – 31,9 | 32,7 – 33,5 | 34 |
| 32,0 – 32,8 | 33,6 – 34,4 | 35 |
| 32,9 – 33,7 | 34,5 – 35,4 | 36 |
| 33,8 – 34,6 | 35,5 – 36,3 | 37 |
| 34,7 – 35,5 | 36,4 – 37,3 | 38 |
| 35,6 – 36,3 | 37,4 – 38,2 | 39 |
| 36,4 – 37,2 | 38,3 – 39,1 | 40 |
| 37,3 – 38,1 | 39,2 – 40,1 | 41 |
| 38,2 – 39,0 | 40,2 – 41,0 | 42 |
| 39,1 – 39,9 | 41,1 – 41,9 | 43 |
| 40,0 – 40,8 | 42,0 – 42,9 | 44 |
| 40,9 – 41,7 | 43,0 – 43,8 | 45 |
| 41,8 – 42,6 | 43,9 – 44,7 | 46 |
| 42,7 – 43,5 | 44,8 – 45,7 | 47 |
| 43,6 – 44,3 | 45,8 – 46,6 | 48 |
| 44,4 – 45,2 | 46,7 – 47,6 | 49 |
| 45,3 – 46,1 | 47,7 – 48,5 | 50 |
| 46,2 – 47,0 | 48,6 – 49,4 | 51 |
| 47,1 – 47,9 | 49,5 – 50,4 | 52 |
| 48,0 – 48,8 | 50,5 – 51,3 | 53 |
| 48,9 – 49,7 | 51,4 – 52,2 | 54 |
| 49,8 – 50,6 | 52,3 – 53,2 | 55 |
| 50,7 – 51,5 | 53,3 – 54,0 | 56 |
| 51,6 – 52,4 | | 57 |
| 52,5 – 53,2 | | 58 |
| 53,3 – 54,0 | | 59 |

### 51

HOMENS MEN – 18 BURACOS

C.R.™: 69,1 SLOPE®: 124 PAR: 72

| 100% Handicap Index® | 95% Handicap Index® | HCP JOGO |
|---|---|---|
| +5,1 – +4,2 | +5,5 – +4,6 | +8 |
| +4,1 – +3,3 | +4,5 – +3,6 | +7 |
| +3,2 – +2,4 | +3,5 – +2,7 | +6 |
| +2,3 – +1,5 | +2,6 – +1,7 | +5 |
| +1,4 – +0,6 | +1,6 – +0,8 | +4 |
| +0,5 – 0,3 | +0,7 – 0,2 | +3 |
| 0,4 – 1,2 | 0,3 – 1,2 | +2 |
| 1,3 – 2,1 | 1,3 – 2,1 | +1 |
| 2,2 – 3,0 | 2,2 – 3,1 | 0 |
| 3,1 – 4,0 | 3,2 – 4,0 | 1 |
| 4,1 – 4,9 | 4,1 – 5,0 | 2 |
| 5,0 – 5,8 | 5,1 – 6,0 | 3 |
| 5,9 – 6,7 | 6,1 – 6,9 | 4 |
| 6,8 – 7,6 | 7,0 – 7,9 | 5 |
| 7,7 – 8,5 | 8,0 – 8,8 | 6 |
| 8,6 – 9,4 | 8,9 – 9,8 | 7 |
| 9,5 – 10,3 | 9,9 – 10,7 | 8 |
| 10,4 – 11,2 | 10,8 – 11,7 | 9 |
| 11,3 – 12,2 | 11,8 – 12,7 | 10 |
| 12,3 – 13,1 | 12,8 – 13,6 | 11 |
| 13,2 – 14,0 | 13,7 – 14,6 | 12 |
| 14,1 – 14,9 | 14,7 – 15,5 | 13 |
| 15,0 – 15,8 | 15,6 – 16,5 | 14 |
| 15,9 – 16,7 | 16,6 – 17,5 | 15 |
| 16,8 – 17,6 | 17,6 – 18,4 | 16 |
| 17,7 – 18,5 | 18,5 – 19,4 | 17 |
| 18,6 – 19,5 | 19,5 – 20,3 | 18 |
| 19,6 – 20,4 | 20,4 – 21,3 | 19 |
| 20,5 – 21,3 | 21,4 – 22,3 | 20 |
| 21,4 – 22,2 | 22,4 – 23,2 | 21 |
| 22,3 – 23,1 | 23,3 – 24,2 | 22 |
| 23,2 – 24,0 | 24,3 – 25,1 | 23 |
| 24,1 – 24,9 | 25,2 – 26,1 | 24 |
| 25,0 – 25,8 | 26,2 – 27,1 | 25 |
| 25,9 – 26,7 | 27,2 – 28,0 | 26 |
| 26,8 – 27,7 | 28,1 – 29,0 | 27 |
| 27,8 – 28,6 | 29,1 – 29,9 | 28 |
| 28,7 – 29,5 | 30,0 – 30,9 | 29 |
| 29,6 – 30,4 | 31,0 – 31,8 | 30 |
| 30,5 – 31,3 | 31,9 – 32,8 | 31 |
| 31,4 – 32,2 | 32,9 – 33,8 | 32 |
| 32,3 – 33,1 | 33,9 – 34,7 | 33 |
| 33,2 – 34,0 | 34,8 – 35,7 | 34 |
| 34,1 – 34,9 | 35,8 – 36,6 | 35 |
| 35,0 – 35,9 | 36,7 – 37,6 | 36 |
| 36,0 – 36,8 | 37,7 – 38,6 | 37 |
| 36,9 – 37,7 | 38,7 – 39,5 | 38 |
| 37,8 – 38,6 | 39,6 – 40,5 | 39 |
| 38,7 – 39,5 | 40,6 – 41,4 | 40 |
| 39,6 – 40,4 | 41,5 – 42,4 | 41 |
| 40,5 – 41,3 | 42,5 – 43,4 | 42 |
| 41,4 – 42,2 | 43,5 – 44,3 | 43 |
| 42,3 – 43,1 | 44,4 – 45,3 | 44 |
| 43,2 – 44,1 | 45,4 – 46,2 | 45 |
| 44,2 – 45,0 | 46,3 – 47,2 | 46 |
| 45,1 – 45,9 | 47,3 – 48,2 | 47 |
| 46,0 – 46,8 | 48,3 – 49,1 | 48 |
| 46,9 – 47,7 | 49,2 – 50,1 | 49 |
| 47,8 – 48,6 | 50,2 – 51,0 | 50 |
| 48,7 – 49,5 | 51,1 – 52,0 | 51 |
| 49,6 – 50,4 | 52,1 – 53,0 | 52 |
| 50,5 – 51,3 | 53,1 – 53,9 | 53 |
| 51,4 – 52,3 | 54,0 – 54,0 | 54 |
| 52,4 – 53,2 | | 55 |
| 53,3 – 54,0 | | 56 |

### 47

HOMENS MEN – 18 BURACOS

C.R.™: 67,2 SLOPE®: 120 PAR: 72

| 100% Handicap Index® | 95% Handicap Index® | HCP JOGO |
|---|---|---|
| +5,3 – +4,5 | +5,8 – +4,9 | +10 |
| +4,4 – +3,5 | +4,8 – +4,0 | +9 |
| +3,4 – +2,6 | +3,9 – +3,0 | +8 |
| +2,5 – +1,7 | +2,9 – +2,0 | +7 |
| +1,6 – +0,7 | +1,9 – +1,0 | +6 |
| +0,6 – 0,2 | +0,9 – 0,0 | +5 |
| 0,3 – 1,2 | 0,1 – 1,0 | +4 |
| 1,3 – 2,1 | 1,1 – 2,0 | +3 |
| 2,2 – 3,1 | 2,1 – 3,0 | +2 |
| 3,2 – 4,0 | 3,1 – 4,0 | +1 |
| 4,1 – 4,9 | 4,1 – 5,0 | 0 |
| 5,0 – 5,9 | 5,1 – 6,0 | 1 |
| 6,0 – 6,8 | 6,1 – 6,9 | 2 |
| 6,9 – 7,8 | 7,0 – 7,9 | 3 |
| 7,9 – 8,7 | 8,0 – 8,9 | 4 |
| 8,8 – 9,6 | 9,0 – 9,9 | 5 |
| 9,7 – 10,6 | 10,0 – 10,9 | 6 |
| 10,7 – 11,5 | 11,0 – 11,9 | 7 |
| 11,6 – 12,5 | 12,0 – 12,9 | 8 |
| 12,6 – 13,4 | 13,0 – 13,9 | 9 |
| 13,5 – 14,4 | 14,0 – 14,9 | 10 |
| 14,5 – 15,3 | 15,0 – 15,9 | 11 |
| 15,4 – 16,2 | 16,0 – 16,9 | 12 |
| 16,3 – 17,2 | 17,0 – 17,9 | 13 |
| 17,3 – 18,1 | 18,0 – 18,8 | 14 |
| 18,2 – 19,1 | 18,9 – 19,8 | 15 |
| 19,2 – 20,0 | 19,9 – 20,8 | 16 |
| 20,1 – 20,9 | 20,9 – 21,8 | 17 |
| 21,0 – 21,9 | 21,9 – 22,8 | 18 |
| 22,0 – 22,8 | 22,9 – 23,8 | 19 |
| 22,9 – 23,8 | 23,9 – 24,8 | 20 |
| 23,9 – 24,7 | 24,9 – 25,8 | 21 |
| 24,8 – 25,7 | 25,9 – 26,8 | 22 |
| 25,8 – 26,6 | 26,9 – 27,8 | 23 |
| 26,7 – 27,5 | 27,9 – 28,8 | 24 |
| 27,6 – 28,5 | 28,9 – 29,7 | 25 |
| 28,6 – 29,4 | 29,8 – 30,7 | 26 |
| 29,5 – 30,4 | 30,8 – 31,7 | 27 |
| 30,5 – 31,3 | 31,8 – 32,7 | 28 |
| 31,4 – 32,2 | 32,8 – 33,7 | 29 |
| 32,3 – 33,2 | 33,8 – 34,7 | 30 |
| 33,3 – 34,1 | 34,8 – 35,7 | 31 |
| 34,2 – 35,1 | 35,8 – 36,7 | 32 |
| 35,2 – 36,0 | 36,8 – 37,7 | 33 |
| 36,1 – 37,0 | 37,8 – 38,7 | 34 |
| 37,1 – 37,9 | 38,8 – 39,7 | 35 |
| 38,0 – 38,8 | 39,8 – 40,6 | 36 |
| 38,9 – 39,8 | 40,7 – 41,6 | 37 |
| 39,9 – 40,7 | 41,7 – 42,6 | 38 |
| 40,8 – 41,7 | 42,7 – 43,6 | 39 |
| 41,8 – 42,6 | 43,7 – 44,6 | 40 |
| 42,7 – 43,5 | 44,7 – 45,6 | 41 |
| 43,6 – 44,5 | 45,7 – 46,6 | 42 |
| 44,6 – 45,4 | 46,7 – 47,6 | 43 |
| 45,5 – 46,4 | 47,7 – 48,6 | 44 |
| 46,5 – 47,3 | 48,7 – 49,6 | 45 |
| 47,4 – 48,3 | 49,7 – 50,6 | 46 |
| 48,4 – 49,2 | 50,7 – 51,6 | 47 |
| 49,3 – 50,1 | 51,7 – 52,5 | 48 |
| 50,2 – 51,1 | 52,6 – 53,5 | 49 |
| 51,2 – 52,0 | 53,6 – 54,0 | 50 |
| 52,1 – 53,0 | | 51 |
| 53,1 – 53,9 | | 52 |
| 54,0 – 54,0 | | 53 |